План-конспект

Всероссийского открытого урока

«Основы безопасности жизнедеятельности» 1 сентября 2020 года

Тема «Подготовка детей к действиям в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций, адаптации после летних каникул».

Учебные вопросы:

1. Пожарная безопасность.
2. Меры предосторожности на воде.
3. Правила безопасного поведения в лесу.

Здравствуйте, ребята!

Поздравляю с Днем знаний! Желаю отличных оценок, оптимизма и хорошего настроения!

Сегодня мы собрались для очень интересного разговора о безопасности каждого из нас. Послушайте и отгадайте мои загадки, и вы узнаете, о какой опасности мы сегодня с вами поговорим.

Накормишь – живет, напоишь – умрет. (Огонь)

Шипит и злится, воды боится,

С языком, а не лает,

Без зубов, а кусает. (Огонь).

**Тема 1. Пожарная безопасность.**

Значительную часть своей жизни человек проводит в своем доме или квартире. Нам кажется, что дома мы в полной безопасности. «Мой дом - моя крепость», - гласит известная поговорка. Поэтому мы часто пренебрегаем самыми элементарными правилами предосторожности и допускаем непростительную беспечность.

Самые распространенные причины возгорания и пожара:

- Неосторожное обращение детей и подростков с огнем

- Короткое замыкание в электросети

- Оставленные включенными без наблюдения утюг и другие электроприборы.

- Неосторожное обращение с открытым огнем, свечами, бенгальским огнем около новогодней елки, на балконе

- Чистка одежды бензином, использование бензина для разжигания печки ( в сельском доме или на даче)

- Курение в постели, в сарае, на сеновале

- Брошенная в сухую траву, в мусор непотушенная спичка или сигарета

- Перегрев телевизора вследствие его запыленности и размещение в нише мебельной стенки

- Хранение на балконе или в теплых помещениях лаков, красок, других легковоспламеняющихся жидкостей, попадание на балкон непотушенных окурков и спичек с верхних этажей

- Сушка предметов одежды, разогревание красок и лаков над газовой плитой

- Близкое размещение бумажных абажуров, газет, синтетических и других горючих материалов к лампам накаливания, печкам, электрокаминам, обогревателям

- Неосторожность в обращении с фейерверками, хлопушками, петардами

- Большое число мощных электроприборов, включенных в одну розетку, использование неисправных удлинителей.

Пожары опасны тем, что приносят людям громадные убытки, а самое главное - уносят человеческие жизни. От одной непотушенной спички может сгореть целый дом. Лучшая защита от пожара - знание и соблюдение правил пожарной безопасности.

1. Не балуйтесь дома со спичками, зажигалками. Это - одна из причин пожаров.
2. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизоры, светильники и др. Уходя из дома, не забудьте их выключить.
3. Не забывайте выключать газовую плиту. Если почувствуете запах газа, не зажигайте спичек и не включайте свет. Срочно проветрите квартиру.
4. Не сушите белье над плитой. Оно может загореться.
5. Фейерверки, свечи, бенгальские огни зажигайте подальше от елки, лучше вообще вне дома.

Пожар в квартире.

1. В случае необходимости вызова пожарной службы по телефону наберите 01 или 112. Сообщите диспетчеру следующие данные: причину вызова, точный адрес, фамилию и номер телефона с которого вы звоните.
2. Попытайтесь потушить возгорание огнетушителем и подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью).
3. Легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин) тушите мокрой тканью, песком, землёй из цветочных горшков.
4. Не открывайте окна, двери, чтобы не усилить приток воздуха к очагу пожара.
5. Нельзя тушить водой включённые в сеть электроприборы и лить воду на электрические провода. Отключите электроэнергию.
6. Если ликвидировать очаг возгорания своими силами невозможно, необходимо покинуть квартиру.
7. В задымленном помещении необходимо передвигаться на четвереньках и дышать через влажную ткань.
8. При невозможности покинуть квартиру обычным путём, используйте балконную пожарную лестницу, если ее нет, необходимо выйти на балкон, плотно закрыть дверь и звать на помощь.

9) Покидая здание при пожаре, ни в коем случае, нельзя пользоваться лифтом, он может отключиться.

Запомните чего нельзя делать при пожарах!

1. Распахивать окна и двери в горящем помещении – кислород способствует горению
2. Близко подходить к огню из-за опасности взрыва, обрушения конструкции здания. При больших пожарах образуются горячие воздушные потоки, которые могут затянуть человека в огонь
3. Поддаваться панике и мешать тем, кто тушит пожар, спасает имущество
4. Тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы, электрощиты и провода.

**Тема 2. Меры предосторожности на воде.**

Послушайте следующую загадку и попытайтесь отгадать, о какой опасности для человека пойдет сейчас наш разговор.

Не конь, а бежит, не лес, а шумит. (Река).

Кончилось лето. Казалось бы, можно забыть о плавании в речках и озерах, о мерах предосторожности на воде. Но в хорошие солнечные и выходные дни по-прежнему можно встретить желающих провести отдых у водоемов.

Осенью температура воды составляет всего 6-10°С, и если человек вдруг окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения. Спастись в такой ситуации бывает довольно трудно.

Во избежание несчастных случаев в осенний период, нужно быть особенно внимательными и соблюдать элементарные правила поведения на воде.

Если вы отдыхаете на берегу, то места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в холодную воду.

Не катайтесь на самодельных плотах, досках, бревнах.

Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Не пренебрегайте спасательным жилетом (оденьте его, а не положите в лодку). Берите всегда с собой мобильный телефон. Сообщайте людям на берегу, куда и на сколько вы поехали.

**Тема №3. Правила безопасного поведения в лесу.**

Послушайте следующую загадку и попытайтесь отгадать, о какой опасности мы будем с вами сейчас разговаривать.

Весной веселит,

Летом холодит,

Осенью питает,

Зимой согревает. (Лес).

На территории Кировской области происходят случаи потери людей в лесах, к счастью, большинство подобных случаев заканчиваются благополучно благодаря оперативным и профессиональным действиям спасателей. Во избежание несчастных случаев напоминаю правила поведения в лесу.

Если вы собрались в лес, предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь.

Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане.

Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если задержитесь.

Ваша одежда должна быть яркой, желательно со светоотражающими элементами.

Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко. Не срезайте себе угол, в надежде добраться в какую-либо точку скорее, тем более, если быстрый путь лежит через болото.

Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу. Не пытайтесь искать только самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.

Чтобы найти человека, который потерялся, вы можете попробовать докричаться до него. Только помните, вы должны ждать его довольно продолжительное время на одном и том же месте.

Обязательно возьмите с собой медикаменты. В лесу может стать плохо тем, кто не имеет хорошей физической подготовки, также могут обостриться какие-то хронические заболевания, если они у вас есть.

Что делать, если вы заблудились в лесу.

В данной ситуации не стоит поддаваться панике и бежать без оглядки. Специалисты рекомендуют заблудившемуся крепко-накрепко обнять дерево и успокоиться.

Если у вас нет телефона, то прислушайтесь к звукам вокруг, заслышав людские голоса, звук машин или другие признаки цивилизации, идите в том направлении. Если нет таких звуков, то следует отыскать ручей, он обязательно приведет к реке, если есть река, значит, поблизости будут люди. По пути следования оставляйте зарубки на деревьях или заламывайте веточки, это укажет ваше направление спасателям и поможет вам, если вы будете ходить по кругу. Оглядитесь, если увидели линии электропередач, то следуйте вдоль них.

Не удалось выйти из леса и темнеет, готовьтесь к ночлегу. Необходимо сделать шалаш из веток, развести небольшой костер и лечь спать возле костра. Думайте только о хорошем, наступит новый день, и вас обязательно найдут.

Сегодня на уроке мы поговорили с вами о правилах пожарной безопасности, правилах безопасного поведения в лесу и у воды. Соблюдайте эти правила! Это позволит сохранить здоровье и жизнь Вам и вашим близким.