Физкультура 10 класс

<https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Переходим по ссылке и читаем параграф 18 «Волейбол»

Девушки: Техника нападающего удара. Учебник, тема «Волейбол». Видео материалы Интернет-ресурсов. Влияние игровых упражнений на развитие координационных и кондиционных способностей. См. учебник В.И. Лях Физическая культура 10-11 класс М. Просвещение 2014, (параграф «Совершенствуйте координационные способности»), материалы Интернет-ресурсов.